



# Bulle Bassin

AVRIL  
2017

**PÉRIODE DE DÉGEL //**

**ANNONCES //**

**RECETTES ÉNERGISANTES //**

**PHOTOS DES COMITÉS //**

**VOTRE BULLE VERTE //**

**BULLE ENTRETIEN //**







## **LE BULLE BASSIN L'ÉDITORIAL**

L'hiver est presque derrière nous (il nous reste sûrement une tempête à affronter !) mais le printemps est bien arrivé et nous entrons dans cette période de dégel ! Le dégel est synonyme de bien des choses et vous aurez la chance de le découvrir à travers votre lecture de ce Bulle.

Que ce soit pour nous-même ou notre espace de vie, il y a des choses importants et saines qui peuvent être fait. De la boisson énergisante au ménage de notre réfrigérateur, plusieurs tâches nous attendent et nous avons coqueté plusieurs articles qui vous guiderons dans cette période de dégel.

La participation est nécessaire dans notre Coop et vous allez être convoqué, par tous vos comités, pour une corvée de nettoyage, qui aura lieu le 22 avril, Jour de la Terre. Restez aux aguets pour plus d'information !

Bon début de printemps,

Votre comité communication!



# BULLE COMITÉ

**Les bonnes questions aux bons endroits. Voici la liste des courriels de la coopérative comités :**

**Grand Public:** bassinsduhavre@gmail.com

**CA:** ca.coopbassins@gmail.com

**Bon Voisinage:** bonvoisin.coopbassins@gmail.com

**Communication:** comms.coopbassins@gmail.com

**Écoresponsable:** ecoresp.coopbassins@gmail.com

**Entretie :** entretien.coopbassins@gmail.com

**Famille:** Famille.coopbassins@gmail.com

**Finance:** finance.coopbassins@gmail.com

**Participation:** participation.coopbassins@gmail.com

**Secrétariat:** secretariat.coopbassins@gmail.com

**Sélection:** selection.coopbassins@gmail.com

## L'ÉQUIPE



### Responsable

Isabel Montpas,  
Patrick Pichette.

### Membres

France Huard,  
Jean-François Allaire,  
Pascale St-Pierre,  
Guillaume le Nigen,  
Pamela Salgado,  
Jean-Addlaire Gaëtan,  
Simon Bourque,  
Bruno Roballo.

### Info / Demande d'annonce

comms.coopbassins@gmail.com

### Suivez-nous sur Facebook

facebook.com/CoopBassinsDuHavre/

**Suite à l'AGA de septembre dernier, le conseil d'administration c'est restructuré. En voici un bref aperçu :**

POSTE	PRÉNOM	NOM	COMITÉ / RÉPONDANT
PRÉSIDENT	Gaëtan	Hénault	Secrétariat
VICE-PRÉSIDENTE	Amina	Kherbouche	Sélection
SECRÉTAIRE	Marc	Labrèque	Éco-responsable
TRÉSORIER	Geneviève	Allard	Finances
ADMINISTRATEUR	Jean-Marc	Dumont	Entretien
ADMINISTRATRICE	Denise	Dalcourt	Famille
ADMINISTRATRICE	Kéven	Breton	Participation
ADMINISTRATEUR	Jean-Addlaire	Gaëtan	Communications
ADMINISTRATRICE	Radia	Rerhaye	Bon voisinage

# TREMPLIN VERS...



Au moment d'écrire ces lignes, une tempête historique s'abat sur le Québec. Vous en aurez certainement un doux souvenir à la lecture de cette chronique. Alors que nous pensions nous en être sortis, mère-nature nous rappelle de ne pas nous réjouir trop rapidement. De toute façon, selon le dicton, on ne doit pas se découvrir d'un fil avant la fin du mois d'avril. La période de dégel que nous attendons avec impatience s'en vient rapidement. Je m'imagine déjà ranger les manteaux et les bottes d'hiver.

Je m'imagine aussi faire le ménage du printemps lors d'une belle fin de semaine où je pourrai ouvrir les fenêtres et sentir l'odeur caractéristique de mi-saison.

Le printemps est un tremplin vers **un nouveau mode de vie, une nouvelle énergie**. Les bourgeons sortent et nous rappellent que la vie prend toujours le dessus. Le cycle merveilleux des saisons nous amène à apprécier chaque moment.

J'en profite pour inviter nos membres à utiliser cette nouvelle énergie comme tremplin. Le comité entretien nous conviera le 22 avril, Jour de la Terre, à une

## JEAN-FRANÇOIS ALLAIRE



**Qu'est-ce qui t'a amené à t'inscrire à la Coop des Bassins du Havre?**

J'ai grandi à Ville Lasalle et j'ai ensuite habité à Pointe St-Charles. Je viens du Sud-Ouest! J'ai des amis qui habitent dans une coop de St-Henri. Ils m'ont parlé du plaisir qu'ils ont de vivre dans ce type de structure, en communauté. En 2012, j'ai lu un article qui est paru dans La Presse concernant une coop qui devait se construire dans Griffintown et on y mentionnait qu'elle allait être chapeauté par Bâtir son Quartier. Je me suis immédiatement inscrit sur leur site et deux ans plus tard, je les ai rencontrés pour un entretien. Je suis devenu membre de la coop en Novembre 2014.

**Qu'apprécies-tu le plus de ton implication dans le comité communication?**

Ça fait deux ans que je fais partie du comité communication et je peux dire qu'on y retrouve vraiment un esprit d'entraide. Notre rencontre mensuelle est toujours intéressante et nous offre

l'occasion de nous exprimer en tant que membre. Nous échangeons des idées et des opinions, ce qui me fait grandir comme membre. J'aime notre équipe, qui était menée jusqu'à tout récemment par Patrick Pichette et Isabelle Montpas. Isabelle a récemment rejoint un autre comité, mais son esprit d'entraide et en quelques sortes de désintéressement a marqué notre équipe. Je me sens privilégié d'être un membre de ce comité et j'encourage d'autres membres à se joindre à nous.

**À ton avis, pourquoi est-ce important de participer et de s'impliquer dans notre Coop?**

Sans l'implication de ses membres, la coopérative va cesser d'exister. Nous sommes la première coopérative familiale de Griffintown. Si on ne participe pas à son fonctionnement, nous risquons de voir notre belle aventure, cette opportunité remarquable, se terminer plus rapidement qu'on ne l'imagine. Je crois qu'il est essentiel d'assister aux assemblées générales et de faire partie d'un comité et d'y prendre part activement. Notre coopérative sera une réussite tant que chacun pourra s'affranchir de ces étapes.

**Comment imagines-tu la coop dans cinq ans? À quoi as-tu le plus hâte?**

Une coopérative pleine de membres actifs avec des idées et des projets extraordinaires.

Peut-être réussirons-nous même à terminer la terrasse sur le toit du bâtiment B?







journée de travail collectif afin de faire le ménage et l'entretien de notre terrain. Ce regain d'énergie est une belle occasion pour prendre soin de nos installations et pour faire de belles et nouvelles rencontres avec nos voisins. J'espère que cette opération sera un succès, au tel cas, nous pourrions organiser de ces journées périodiquement et ainsi promouvoir le travail collectif.

Je souhaite à tous les membres une période de dégel constructive. Au plaisir de vous voir durant cette journée de travaux collectifs. Ne désespérons pas, le soleil est à nos portes!



# Recettes énergisantes!

**Bonjour,**

*Voici quelques recettes énergisantes qui vous donneront un petit boost au quotidien, surtout après un hiver à la maison. Le temps est venu de se réveiller et de se remettre en forme.*



TROIS DE MES PRÉFÉRÉES :

## 1. Thé vert matcha

Le matcha est fait à partir de feuilles de thé vert réduites en poudre. Il contient de la théanine, qui a un effet relaxant sur l'esprit, et une petite quantité de caféine, souvent moins que dans le café, qui fournit un regain d'énergie au corps. Ce thé aide à revigorer doucement le métabolisme sans le faire retomber durement.

Consommez chaud (idéal à 80 °C) ou froid

**Mélangez :**

- 1 tasse d'eau
- 1 à 2 c. à thé de poudre de matcha

*\* sirop d'érable, miel, sirop d'agave ou stevia au goût*

## 2. Smoothie coco-hydro

L'eau de coco et les bananes renferment d'importantes quantités de potassium, qui aident à réguler et à maintenir la santé des cellules et leur production d'énergie.

**Mélangez :**

- ½ tasse d'eau de coco
- ½ tasse de lait de noix
- ½ banane mûre
- ½ orange

Passez au mélangeur et dégustez!

Vous trouverez d'autres de ces recettes sur le site : <http://centrechiropratiquefamilial.ca/9-recettes-de-boissons-energisantes-sante/>

## 3. Barre énergétique choco-amandes

12 portions

Cuisson : 5 min

Préparation : 5 min

### Ingrédients

- 125 ml (1/2 tasse) de chocolat noir
- 125 ml (1/2 tasse) de beurre d'amande
- 60 ml (1/4 tasse) de miel
- 60 ml (1/4 tasse) d'amandes moulues
- 250 ml (1 tasse) de flocons d'avoine à cuisson rapide (gruau rapide)

### Préparation

1. Dans une casserole moyenne, faire fondre le chocolat avec le beurre d'amande et le miel à feu moyen en remuant de temps en temps.
2. Retirer du feu, ajouter les amandes moulues et l'avoine, et mélanger pour bien répartir les ingrédients.
3. Transvider dans un moule à pain rectangulaire (moule d'environ 4 po x 8 po) recouvert de papier parchemin. Bien presser avec une fourchette, puis réfrigérer 1 h ou plus.
4. Démouler en soulevant le papier parchemin, tailler en 12 carrés et emballer.

Valeur nutritive (par portion, 1 carré) :  
175 calories | 10 g de gras | 5 g de protéines  
15 g de glucides | 4 g de fibres

Prix : 0,40\$ par carré

Pour une activité d'environ 1h (course, match de tennis ou de soccer): déguster 1 carré avec un verre de lait 1h avant l'activité.

Pour une activité plus longue (randonnée en montagne, sortie en vélo, balade en kayak): déguster 1/2 carré par heure pendant l'activité, en prenant de petites bouchées avec de l'eau.

Voilà, régalez-vous et amusez-vous!

Vous trouverez cette recette sur le site : <http://www.genevieveogleman.com/barre-sportif-choco-amandes/>

## BARRE

### CHOCO-AMANDES POUR LES SPORTIFS!

• **Pour une activité -1h**  
*course, match de tennis ou de soccer*

Déguster 1 carré avec un verre de lait 1h avant l'activité.

• **Pour une activité +1h**  
*randonnée en montagne, sortie en vélo, balade en kayak*

Déguster 1/2 carré par heure pendant l'activité, en prenant de petites bouchées avec de l'eau.





## BULLE ENTRETIEN

Personnes recherchées pour la tournée annuelle d'inspections des logements

Les inspections annuelles s'en viennent. Le comité entretien a besoin de personnes pour inspecter les logements. Vous ne savez pas quel sera alors votre emploi du temps? Pas de problème, venez pour la formation et on verra comment on peut s'arranger par la suite.

Vous pouvez choisir parmi l'une de deux plages horaires de formations qui dureront de 90 à 120 minutes. Elles auront lieu le mercredi 5 avril ou le jeudi 6 avril, à votre convenance. Les formations débuteront à 18h30 à la salle communautaire et se poursuivront dans un logement vacant quelque part dans la coop.

Avec votre formation vous pourrez nous offrir de votre temps selon vos disponibilités. Nous tenterons de jumeler nos besoins à vos disponibilités, en matinée jusqu'en soirée, la semaine, comme la fin de semaine, peu importe. Nous apprécions votre précieux temps!

Il y a deux types d'inspections, les inspections post-déménagement et les inspections annuelles. Les inspections post-déménagement auront lieu pour la plupart de la fin juin au début de juillet. Les inspections annuelles auront lieu pendant que le logement est encore habité et devraient avoir lieu au printemps avant la vague de déménagements.

Autant que possible, avisez-nous de la date de formation qui vous convient par courriel. Vous pouvez aussi vous présenter le jour des formations sans préavis, mais sachez qu'une formation est requise pour être autorisé à faire les inspections.

18h30 est l'heure de votre souper?  
**Amenez votre assiette!**

Le Comité entretien  
entretien.coopbassins@gmail.com



## BULLE GESTION D'IMMEUBLES

Les personnes intéressées peuvent  
me contacter directement à l'adresse :  
[ca.coopbassins@gmail.com](mailto:ca.coopbassins@gmail.com).

Le comité Gestion d'immeuble que je pilote travaille à mettre en place un plan de mesures d'urgences.

Ce plan vise à déterminer ce que l'on doit faire lorsque l'alarme incendie sonne. Le plan comprend un important volet signalétique qui inclut la réalisation d'affiches pour chaque étage et pour chaque bâtiment.

Le plan d'étage de nos immeubles étant relativement complexe, nous nous tournons vers vous afin de savoir si vous connaissez bien le logiciel Adobe Illustrator (ou bien tout autre logiciel similaire).

Les personnes intéressées peuvent me contacter directement à l'adresse :  
[ca.coopbassins@gmail.com](mailto:ca.coopbassins@gmail.com).

Merci beaucoup,

**Marc Labrègue**  
Responsable du comité Gestion d'immeuble

# Bulle verte

## Le recyclage

### une habitude bien ancrée



La majorité des membres à qui nous avons parlés, soient 94%, pratiquent le recyclage. Nous pouvons même affirmer que 87% de ces personnes savent distinguer les matières qui se recyclent de celles qui ne se recyclent pas.

Cependant, les personnes qui ne pratiquent pas le recyclage ne semblent pas savoir où trouver des renseignements à ce sujet. À cet effet, le comité écoresponsable a remis à toutes les personnes rencontrées lors de la campagne des dépliants offrant des informations claires et simples sur les matières effectivement recyclables et leur collecte. Si vous n'avez pas reçu cet outil, vous souhaitez l'obtenir en nous écrivant au: [ecoresp.coopbassins@gmail.com](mailto:ecoresp.coopbassins@gmail.com) !



### RETOUR SUR LA CAMPAGNE DE PORTE-A-PORTE

En décembre et janvier dernier, le comité écoresponsable de notre coopérative est allé à la rencontre des membres dans chacun des trois bâtiments. L'objectif était de vous poser quelques questions sur vos habitudes de vie, de sonder votre intérêt à l'égard de certaines activités et de vous informer de l'approche des 3R (réduire, réutiliser et recycler).

Vous avez été nombreux à nous ouvrir votre porte et à nous accueillir chez vous pour quelques minutes. Mais au final, qu'avons-nous appris sur vous?

### COMPOSTAGE : UNE PRATIQUE À DÉVELOPPER

C'est incontestable: vous êtes peu nombreux à composter vos résidus alimentaires. **Seulement**

### 14% des personnes rencontrées pratiquent le compostage.

La grande majorité de celles-ci utilisent le système en libre-dépôt de l'Éco-quartier.

Il existe toutefois un bon potentiel

**À venir bientôt, dans un corridor près de chez vous:  
de petites affiches vous proposant deux éco-gestes  
sur le thème du recyclage!**

parmi les membres : **69% des personnes sondées ont affirmées être soit intéressées, soit très intéressées par le compostage.** Un tel projet au sein de la coopérative trouverait donc preneur!

### PROJET DE POTAGER

Comme nous vous l'annonçons ici-même plus tôt cet automne, le comité écoresponsable compte aménager un potager dans la

cour intérieure de la coopérative. L'espace sera divisé en six lopins: les cinq premiers seront chacun offert à une seule famille, tandis que le sixième tiendra lieu de potager éducatif en libre-service.

Lors de la campagne de porte-à-porte, **plus de 70 personnes ont indiqué être intéressées à offrir de leur temps à ce projet.** Nous communiquerons bientôt avec les membres qui ont manifesté leur intérêt afin de leur transmettre des informations sur les étapes à venir. Gardez l'œil ouvert pour plus de détails.





# LE GRAND MÉNAGE DE PRINTEMPS

Avec ces trucs et conseils, vous êtes prêt pour la période du dégel!

Notre longue hibernation s'achève. Malgré le froid qui persiste, les heures de jour s'allongent, à notre grand bonheur! Le printemps arrive à grand pas. Pour certains, cette saison est synonyme de renouveau. Nous guetons l'apparition de la toute première feuille, des premières pousses, de l'arrivée des Bixis le 13 avril et évidemment du début de la période d'interdiction de stationnement à partir 1er avril.

Avec l'arrivée du printemps, nos vieux réflexes se réveillent. C'est le temps du grand ménage du printemps!

## Armoires et tiroirs :

Commençons par nos vêtements, c'est incroyable combien nous gardons de morceaux que nous n'utilisons plus. Si vous n'avez pas mis un vêtement depuis un an, il est fort probable que vous ne l'utiliserez plus. Voici une astuce: accrochez vos vêtements à l'envers sur des cintres, puis lorsque vous les utilisez accrochez-les du bon côté. Après un certain temps, vous voudrez peut-être vous départir des vêtements qui sont toujours sur les cintres à l'envers?

Vous pouvez aller les porter à l'armée du Salut sur la rue Notre-Dame. Ils remettent parfois un coupon rabais qui peut être utilisé lors de vos achats futurs! Vous pouvez également essayer d'afficher vos vêtements sur un site de petites annonces comme Kijiji, ou bien même notre Bulle Bassin.

Que faire de nos vêtements d'hiver? Mon truc est de les placer dans des valises. À l'automne je remplis mes valises de vêtements estivaux, alors qu'au printemps je fais l'inverse! On fait donc d'une pierre deux coups: on sort le linge de printemps-été pour en ranger celui d'automne-hiver. Des sacs spéciaux sont également disponibles sur le marché (Dollarama, pharmacies, magasins grandes surfaces, etc.) où il suffit d'aspirer l'air à l'aide d'un aspirateur. L'avantage avec ceux-ci est qu'ils peuvent faire gagner de l'espace, vous

pouvez même les glisser sous votre lit!

## Dans la cuisine :

On s'attaque au garde-manger. Des vieilles épices sont-elles encore sur les étagères? Les épices se conservent jusqu'à six mois à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Faites le détective : inspectez les contenants, les dates d'expiration et leur apparence générale. Vous pouvez aussi nettoyer vos tablettes afin de limiter le gaspillage. Placez les aliments qui doivent être consommés rapidement dans une même section afin de ne pas les oublier.

Notre cher congélateur peut renfermer des aliments oubliés. Commencez par le vider, puis jetez les aliments qui y sont depuis trop longtemps, de même que ceux dont les emballages ne sont pas bien fermés. N'hésitez pas à écrire la date à laquelle vous les y mettez. C'est une bonne façon de savoir depuis combien de temps ils y sont. Ce truc vous permettra de suivre leur conservation de façon plus précise.

Ce tableau peut être fort utile pour connaître les périodes de conservation de divers aliments: <https://www.iga.net/fr/defi/conservation-hygiene-salubrite/conservation>.

On nettoie notre cuisinière pour lui redonner sa beauté. Pour ceux qui ont un lave-vaisselle, c'est également le moment de regarder au fond pour voir si des résidus indésirables y ont prit domicile. Il est même recommandé de procéder à un lavage à vide avec une pastille spéciale qui enlève le tartre.

On finit par le nettoyage des planchers, des fenêtres et du balcon.

**Pamella Salgado**  
Comité communication

## ANNONCES | VENDRE OU ACHETER

### Marjolaine • (514) 903-8539

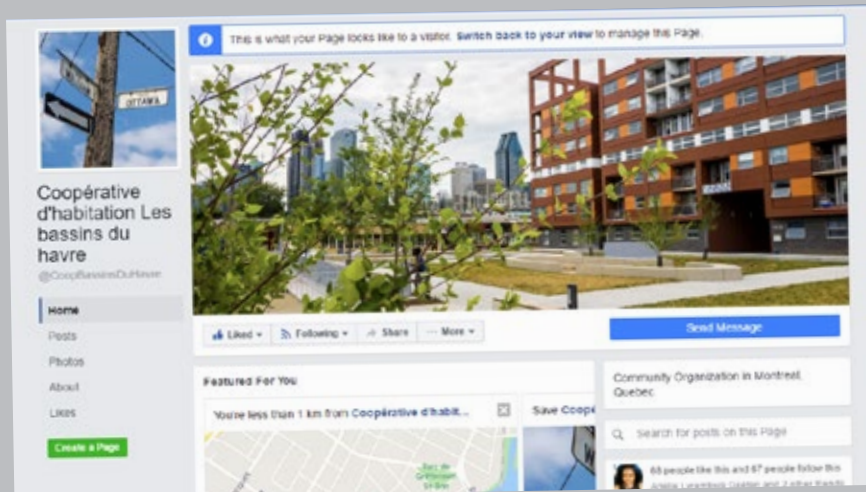
Intéressée à acheter une **bécane à moins de 50\$** de quelqu'un qui aurait un vélo en trop ou qui penserait s'en acheter un nouveau. C'est juste pour faire faire les commissions à 10 minutes dans les environs. J'ai de la difficulté à me déplacer, alors un achat dans la coop serait préférable. Merci!

### Bloc A • (514) 903-8539

Est-ce que quelqu'un est intéressé à **partager une carte d'autobus mensuelle**. Les frais seraient divisés en deux. J'utilise habituellement le transport après 15:00. Si une personne a besoin d'une carte plus tôt dans la journée, on pourrait économiser. Bloc A de préférence merci!



# Allez LIKE notre page Facebook



	Semaine dernière	Semaine précédente
Visites	41	28
Portée totale	157	693
Personne engagées	28	87
Taux de réponse par message	100%	100%
Total "Like"	102	101



## Meubles aux ordures

*Dans le dernier Bulle Bassin, nous vous informions de la procédure à suivre afin de disposer de vos gros objets. Et bien, elle n'a pas changé! Vous avez été plusieurs à remarquer ce matelas abandonné la semaine dernière près du garage.*

Il la collecte à lieu sur demande les mercredis en composant le 311.

Les objets ne doivent pas dépasser un volume de 5 m3 et doivent être

déposés au chemin entre le mardi soir à 21hres et le mercredi matin à 8hres.

En dehors de ces plages horaires, vous pouvez vous débarrasser de vos meubles et gros objets en les apportant à l'Écocentre Lasalle, dont l'adresse figure ci-dessous.

**Écocentre Lasalle**  
10.0 km 7272, rue Saint-Patrick,  
Montréal, Québec, H8N 2W7  
<http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/>

**Écocentre Eadie – FERMÉ**  
(travaux échangeur Turcot)  
4.4 km 1868, rue Chabot, Montréal,  
Québec, H4E 4P4  
<http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/>

Les objets laissés sur le trottoir en dehors de cette plage horaire nous rendent passibles d'une amende. Ceci s'applique également aux sacs à ordures et aux autres rebus de taille régulière.

Faites preuve d'initiative, contactez le 311 !



## BULLE DU COMITÉ ENTRETIEN

Voici l'emplacement des portes de concierges et l'emplacement des clés, pour les 3 immeubles

### LA PORTE DE CONCIERGE DU BLOC A

Se trouve au 2e étage et la boîte où se trouvent les clés pour l'ouvrir se trouve dans le hall d'entrée près des boîtes aux lettres dans la petite boîte.

### LA PORTE DE CONCIERGE DU BLOC B

Se trouve au 7e étage et les clés se trouvent entre les 2 portes d'entrées dans la boîte où il est écrit le mot coop. La porte du bloc B est pour le moment débarrée.

### LA PORTE DE CONCIERGE DU BLOC C

Se trouve au sous-sol et les clés se trouvent dans le hall d'entrée près des boîtes aux lettres dans la petite boîte.



## Trop de fausses alarmes



*Le comité Gestion d'immeuble vous rappelle la réglementation municipale en lien avec les fausses alarmes incendie.*

Les pénalités en cas de fausses alarmes dans une même année sont les suivantes :

- deuxième intervention : 250 \$
- troisième intervention : 750 \$
- quatrième intervention et les suivantes : 2700 \$

*Bien que certaines alarmes aient été déclenchées par des incidents techniques, plusieurs autres ont été la cause de méfaits. Des gens ont tiré sur les déclencheurs!*

Les sommes importantes que nous engageons en amendes nous incitent à envisager des mesures dissuasives qui nous permettront d'identifier les coupables et de **facturer au propriétaire du logement impliqué le coût de l'amende.**

<http://www1.ville.montreal.qc.ca/banque311/content/service-de-sécurité-incendie-de-montréal-appels-dalarme-incendie-non-fondés>



**Participer à la Coop, c'est un must!**

*Lors de votre entretien individuel, nous cherchions à nous assurer que vous répondez à 2 critères fondamentaux : que vous êtes disponible pour participer à un comité et que vous êtes capable de vivre en communauté.*

Ceux qui ne participent pas peuvent perdre leur statut de membre. En fait, même si participer est nécessaire, ce n'est pas suffisant! Votre participation

donne une vie à la coop, elle lui donne une âme et une personnalité.

Nous devons maintenant définir cette personnalité et nous souhaitons qu'elle soit marquée par notre capacité à vivre en communauté.

*Mais qu'est que la vie en communauté ?*

La vie en communauté implique le partage et l'échange. Le partage et l'échange de temps, de savoir, de savoir-faire et de savoir-être. On peut partager les objets qu'on a en trop ou bien partager nos passions. On peut aussi apprendre à se connaître, à se côtoyer et à s'entraider.

*Comment ?*

Pour débiter, sachons respecter la différence, le bien collectif, nos voisins!

Sachons respecter nos règlements, notre logement, notre bâtiment, notre contrat de membre qui nous engage envers notre communauté.

Notre discernement nous permettra de nous démarquer et de nous définir. Au lieu de vous demander ce que la coop peut faire pour vous, demandez-vous ce que vous pouvez faire pour la coop.

**Vos initiatives sont les bienvenues,**

**c'est de cette façon que la coop restera un milieu de vie rassembleur.**

Votre Comité participation  
[participation.coopbassins@gmail.com](mailto:participation.coopbassins@gmail.com)

## Pharmacie PROXIM

*Le service personnalisé de la Pharmacie PROXIM sur Notre-Dame:*

Il offre entre 15% de rabais au 50 ans & plus. Offre aussi de livrer si besoin, article de chez Jean-Coutu (spéciaux)

merci,

Cordialement vôtre,

Marjolaine Jean  
(514) 903-8539





# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



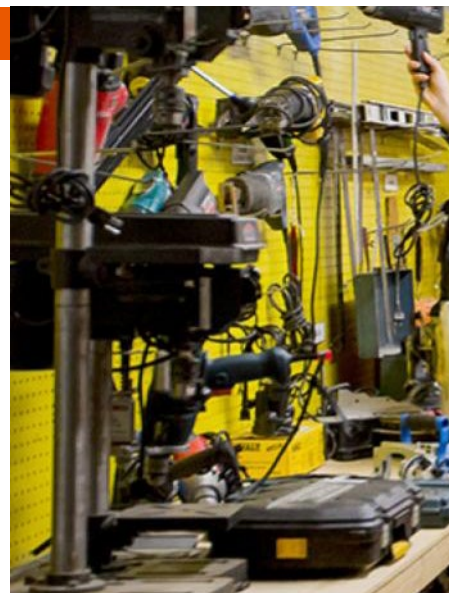
## EMPRUNTER POUR BRICOLER

*Pourquoi acheter?  
C'est l'idée derrière  
la coopérative La  
Remise, qui propose  
près de 1300 outils à  
ses membres.*

### Coopérative La Remise

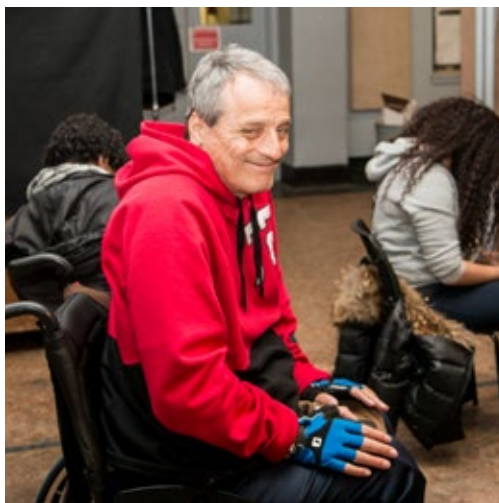
Lorsque Charlotte Got a décidé de fabriquer des étagères en bois pour son nouvel appartement du quartier Villeray, la trentenaire ne s'est pas procuré les outils dans un magasin de rénovation, mais dans une bibliothèque. Ou plutôt une outillthèque: La Remise.

Depuis 2015, cette coopérative située non loin du parc Jarry offre aux bricoleurs une sélection de 1 300 outils, allant des rouleaux à peinture aux taille-haies, en passant par les robots culinaires et les tentes de camping. L'emprunt coûte de 3 à 10 dollars selon l'appareil, ou est gratuit





# LE EXTRAORDINAIRE



## Coopérative La Remise

en échange d'un abonnement annuel de 60 dollars.

La Remise a accumulé son imposante sélection grâce à des dons, explique l'une des bénévoles derrière le projet, Audrey-Anne Trudel.

*Publié le  
23 DÉCEMBRE 2016 sur le site de la  
ville de Montréal.*

<http://ville.montreal.qc.ca/anous/articles/emprunter-pour-bricoler>

