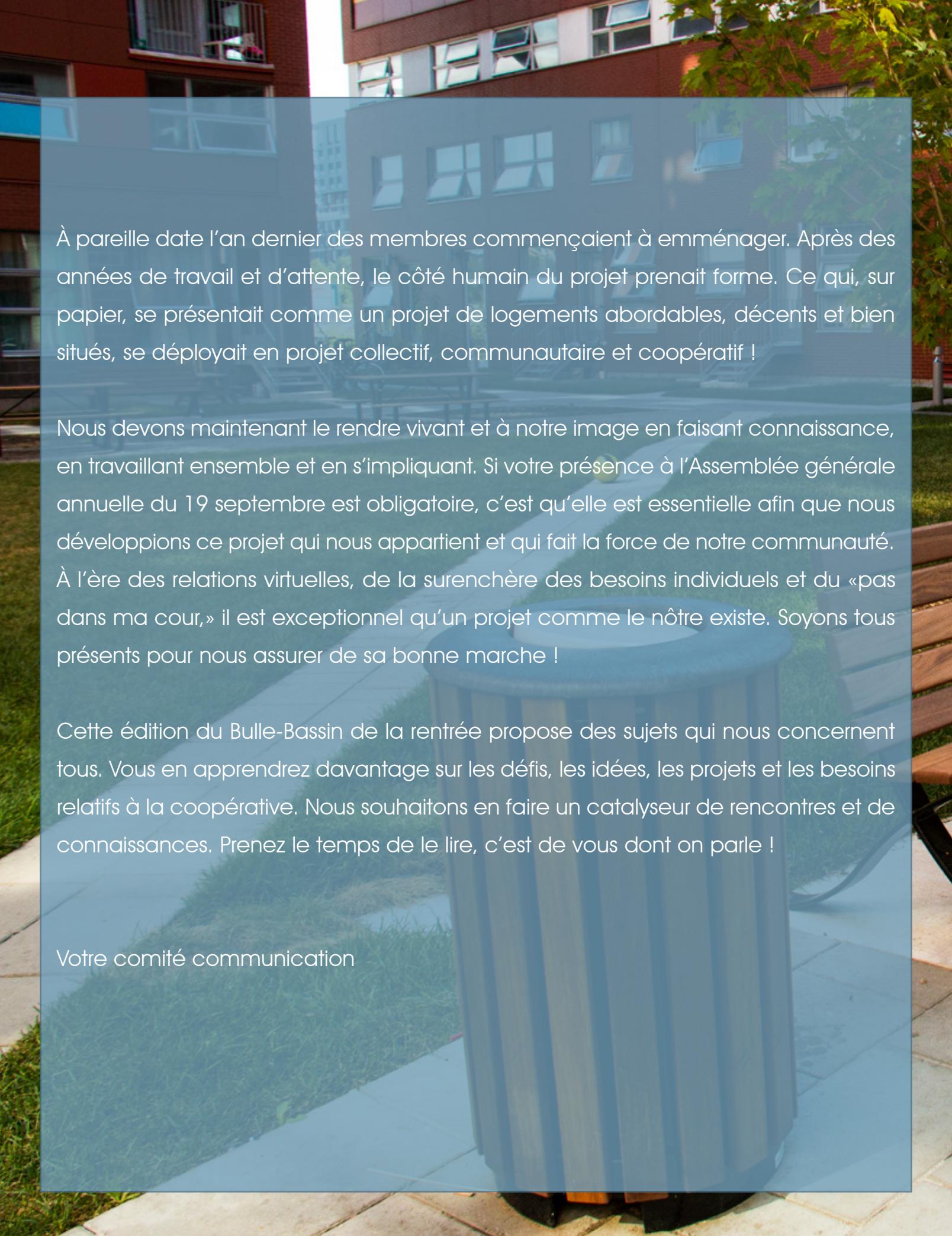


# INFO BULLE BASSIN | No 12

2016

Les Bassins du havre | Griffintown





À pareille date l'an dernier des membres commençaient à emménager. Après des années de travail et d'attente, le côté humain du projet prenait forme. Ce qui, sur papier, se présentait comme un projet de logements abordables, décents et bien situés, se déployait en projet collectif, communautaire et coopératif !

Nous devons maintenant le rendre vivant et à notre image en faisant connaissance, en travaillant ensemble et en s'impliquant. Si votre présence à l'Assemblée générale annuelle du 19 septembre est obligatoire, c'est qu'elle est essentielle afin que nous développions ce projet qui nous appartient et qui fait la force de notre communauté. À l'ère des relations virtuelles, de la surenchère des besoins individuels et du «pas dans ma cour,» il est exceptionnel qu'un projet comme le nôtre existe. Soyons tous présents pour nous assurer de sa bonne marche !

Cette édition du Bulle-Bassin de la rentrée propose des sujets qui nous concernent tous. Vous en apprendrez davantage sur les défis, les idées, les projets et les besoins relatifs à la coopérative. Nous souhaitons en faire un catalyseur de rencontres et de connaissances. Prenez le temps de le lire, c'est de vous dont on parle !

Votre comité communication

# Bulle Comité

**Voici la liste des courriels pour rejoindre votre CA ou un des différents comités :**

**Grand Public** : bassinsduhavre@gmail.com

**CA** : ca.coopbassins@gmail.com

**Bon Voisinage** : bonvoisin.coopbassins@gmail.com

**Communication** : comms.coopbassins@gmail.com

**Écoresponsable** : ecoresp.coopbassins@gmail.com

**Entretien** : entretien.coopbassins@gmail.com

**Famille** : Famille.coopbassins@gmail.com

**Finance** : finance.coopbassins@gmail.com

**Participation** : participation.coopbassins@gmail.com

**Secrétariat** : secretariat.coopbassins@gmail.com

**Sélection** : selection.coopbassins@gmail.com



# CONCOURS LOGO POUR LA COOP

Oyez oyez oyez!

Votre participation est demandée pour créer un magnifique logo pour la Coop. Les balises pour vous guidez et vous inspirez sont les suivantes :

- **Les bassins;**
- **Coop familiale;**
- **Griffintown;**
- **Nos trois couleurs** : rouge, jaune et orange.

Ce logo deviendra notre point de démarcation dans toutes nos communications et au sein de notre communauté municipale.

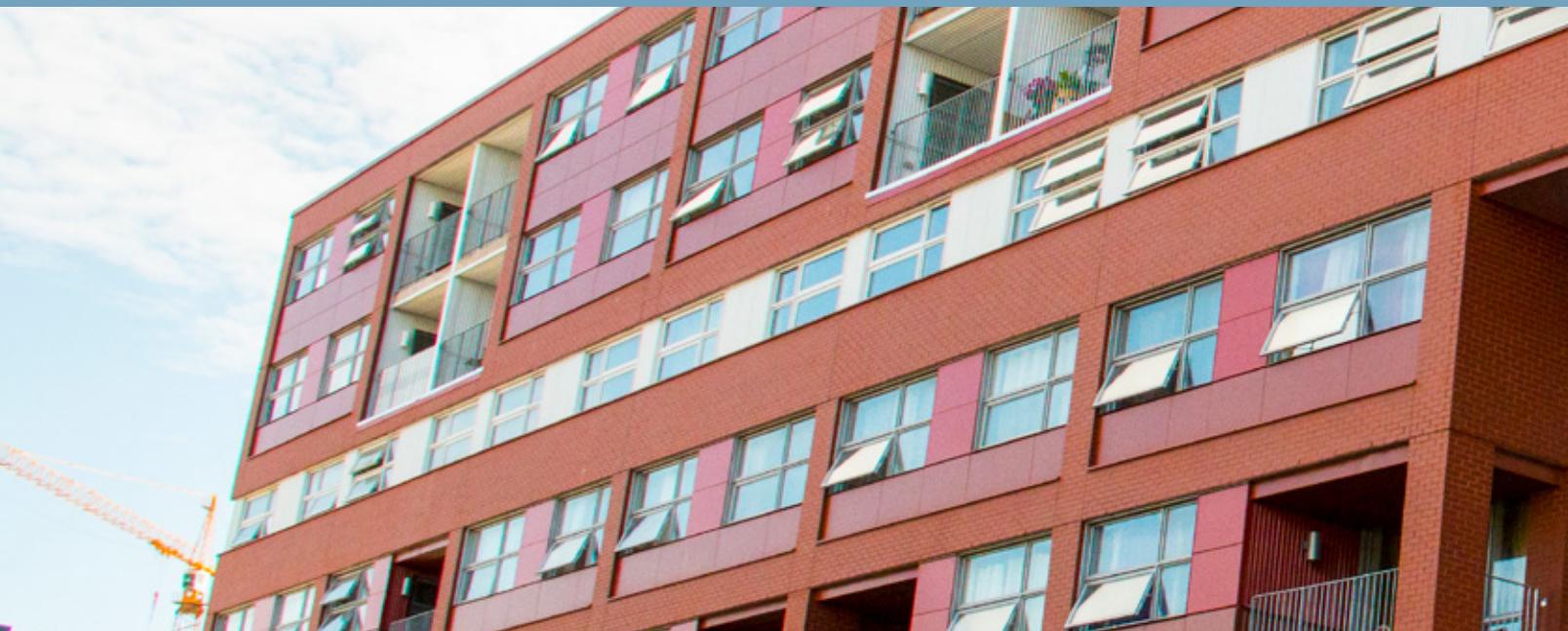
La date de tombée sera le 28 octobre. Une sélection sera faite par le comité Communication et la sélection des 3 meilleurs logos vous sera présentée lors de l'assemblé de novembre.

Tous les résidents de la Coop (adultes et enfants) peuvent participer et veuillez envoyer vos œuvres à  
**[comms.coopbassins@gmail.com](mailto:comms.coopbassins@gmail.com)**

À vos crayons et pinceaux

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

Votre conseil d'administration tient à vous transmettre des informations importantes. Prenez quelques instants pour les lire. **C'est important!**



## Visite du maire de l'arrondissement

Le 20 septembre prochain vous êtes invités à venir discuter avec le maire de notre arrondissement, Benoit Dorais, à la salle communautaire entre 18hres et 20hres.

Le maire souhaite rencontrer les citoyens afin que le développement du quartier réponde mieux à leurs besoins. Nous vous suggérons d'arriver tôt puisque l'événement s'adresse à tous les résidents, dans les limites de la capacité de la salle. Le Conseil y voit une opportunité de nous faire connaître auprès de nos voisins et de promouvoir l'esprit de coopération au-delà de nos murs.

De façon à ce que cette rencontre soit d'une grande qualité pour tous, nous avons obtenu un engagement du cabinet du maire à l'effet que la quiétude et la sécurité de nos membres soient priorisées pendant l'événement.

La coopérative occupant une place importante dans le développement de Griffintown, nous avons été approchés afin d'agir à titre d'hôtes pour cet événement exceptionnel.

Depuis plusieurs mois, M Dorais et son équipe s'impliquent activement dans divers dossiers de la coopérative. Leurs interventions ont contribué à améliorer notre qualité de vie de façon appréciable.

Le Conseil d'administration reste à votre disposition pour toute question.



# Bulle du Comité Communication

Le Forum social mondial (FSM) est le plus grand rassemblement de la société civile visant à trouver des solutions aux problèmes de notre temps.

Initié en 2001 au Brésil, le FSM rassemble à chaque édition plusieurs dizaines de milliers de participant.e.s pour plus de mille activités (ateliers, conférences, performances artistiques...) portant sur diverses thématiques (développement social, économie solidaire, environnement, droits humains, démocratisation...).

Une charte de principes définit les grandes orientations de ce qu'est le FSM, ses valeurs, ses objectifs et ses règles basiques de fonctionnement. Différentes villes (Tunis, Dakar, Mumbai) ont été l'hôte du FSM. Cette année, Montréal accueillait plusieurs dizaines de milliers de personnes provenant de groupes de la société civile, d'organisations et de mouvements sociaux qui souhaitent construire un monde durable et solidaire, où chaque personne et chaque peuple a sa place et peut faire entendre sa voix.

Votre coopérative y était! En effet, Isabel Montpas, membre depuis 2012, a participé à l'activité autogérée de Bâtir son quartier. Avec elle, des membres de la coopérative Thiothiaké et Viau-Robert ont exposé leur point de vue sur la prise en charge des milieux de vie, qui mettent de l'avant l'implication de membres. Un aperçu de ce qui se vit concrètement dans un projet de coopérative en plus d'une période de questions, auront permis à la cinquantaine de participants de découvrir et partager autour de notre projet.





Ce fut une expérience fort enrichissante et sans-contredit unique pour chacun des panellistes !



**Le comité Bon voisinage partage quelques photos de la fête de voisins du 16 juillet dernier.**





Environ 30 membres ont participé et les enfants se sont bien amusés grâce aux activités organisées par le comité famille.

**Une belle réussite!**



Photo: Alain Gervais

**Le Conseil d'administration rappelle aux détenteurs de casiers qu'ils ont la responsabilité de se procurer un cadenas solide, préférablement à clé.**



Des résidents nous ont informé que des biens leurs avaient été dérobés dans les casiers de divers locaux au sous-sol.

Une fois que de nouvelles serrures auront été installées à l'entrée de chaque local, des clés permettant un accès limité seront distribuées uniquement aux détenteurs de casiers.

L'installation des serrures pouvant s'étendre sur plusieurs semaines, le Conseil d'administration vous demande de contribuer à rendre nos bâtiments plus sécuritaires en faisant preuve d'une vigilance accrue.



# Meubles aux ordures

Le ramassage des gros objets encombrants se fait tous les mercredis. Ils doivent être déposés au chemin entre le mardi soir à 21hres et le mercredi matin à 8hres.

En dehors de ces plages horaires, vous pouvez vous débarrasser de vos meubles et gros objets en les apportant à l'Écocentre Lasalle, dont l'adresse figure ci-dessous.

## Écocentre Lasalle - 10.0 km

7272, rue Saint-Patrick, Montréal, Québec, H8N 2W7

<http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/>

## Écocentre Eadie - 4.4 km / FERMÉ (travaux échangeur Turcot)

1868, rue Chabot, Montréal, Québec, H4E 4P4

<http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/>

Les objets laissés sur le trottoir en dehors de cette plage horaire nous rendent passibles d'une amende. Ceci s'applique également aux sacs à ordures et aux autres rebus de taille régulière.

Dans pareilles situations, le Conseil d'administration vous demande de faire preuve d'initiative en cas de doute et de contacter le 311.



Photo: Jean-Addaire Gaëtan

# Bulle Recette



L'automne étant à nos portes, voici deux recettes mettant les pommes du Québec en valeur.

La première recette est une **croustade aux pommes à l'érable**, un classique savoureux.





## CROUSTADE AUX POMMES À L'ÉRABLE

La croustade est délicieuse accompagnée de crème glacée à la vanille.

**Portions** : 4 à 8 portions

**Cuisson** : 35 minutes

### Ingrédients

1/3 de tasse de sucre d'érable  
1 1/2 tasse de flocons d'avoine  
8 pommes McIntosh  
1 cuil. à soupe de jus de citron  
3/4 de tasse de sirop d'érable  
1/3 de tasse de farine  
1/3 de tasse de beurre mou  
1/2 cuil. à thé de cannelle

### Préparation

1. Préchauffer le four à 375°F.
2. Dans un bol, mélanger le sucre d'érable, les flocons d'avoine et la farine. Ajouter graduellement le beurre pour obtenir une préparation granuleuse.
3. Dans un bol, couper les pommes en quartiers et les mélanger avec le jus de citron.
4. Dans une casserole, chauffer le sirop d'érable, puis ajouter les pommes et la cannelle. Cuire de 3 à 4 minutes.
5. Disposer les pommes dans un plat allant au four.
6. Couvrir avec le premier mélange.
7. Cuire pendant 35 minutes.

## ENTRÉE AUTOMNALE

La deuxième recette est une **entrée automnale** simple et délicieuse. Servir avec des croutons ou de la baguette.

**Portions** : 4 à 6 portions

**Cuisson** : 15 minutes

### Ingédients

1/2 pomme verte  
1/3 de tasse de canneberges séchées  
1/3 de tasse de pacanes  
3/4 de tasse de beurre d'érable  
350 g de brie au lait de chèvre

### Préparation

1. Préchauffer le four à 400°F.
2. Dans un bol, couper les pommes en dés et les mélanger avec les canneberges, les pacanes et le beurre d'érable.
3. Retirer la croûte du dessus du brie.
4. Déposer le brie dans un plat allant au four et répartir le premier mélange.
5. Cuire pendant 15 minutes.

À VOUS  
DE JOUER!

# ENTRÉE AUTOMNALE



# Bulle Verte

## Un stagiaire au comité éco-responsable

Voici une excellente nouvelle : pendant les six (6) prochains mois, le comité éco-responsable accueillera un stagiaire à temps partiel. Il s'agit de **Judicaël Grégoire-Jullien** de l'Université de Sherbrooke.

Comme vous risquez de le croiser, nous profitons de cette édition de la Bulle verte pour vous le présenter:

### Parcours :

Judicaël est venu s'installer au Québec avec sa famille. Il a quitté une carrière dans le milieu financier pour entreprendre le Microprogramme en environnement de l'Université de Sherbrooke. Il est bénévole chez Équiterre et prévoit compléter un Diplômes d'études supérieures spécialisées en Sciences de l'environnement.

### Mandat avec le comité éco-responsable :

- Faire un état de la situation de la coopérative en ce qui a trait aux déchets et au recyclage;
- Dresser un plan pour améliorer la situation;
- Structurer l'arrivée du compostage à la coopérative.

### Impact pour la coopérative :

Judicaël analysera notre façon de gérer nos déchets en lien avec la réglementation en vigueur et nous présentera les outils dont nous disposons pour nous y conformer. Ses recommandations nous fourniront de meilleurs arguments à présenter à la Ville et à l'arrondissement.

### Pour terminer :

Sophie Casson, Sébastien Pagé et Marc Labrèque du sous-comité compostage ont remarqué combien Judicaël est souriant, professionnel et autonome. De plus, il fait preuve d'un grand enthousiasme pour notre projet.

Bienvenue Judicaël!

## Appareils électroniques : où s'en départir?

Vous souhaitez vous départir d'un petit appareil électronique? Ces ressources situées à moins d'un (1) kilomètre de notre unité de distribution locale le recycleront.

Vous souhaitez vous départir d'un gros appareil électronique? S'il n'est plus fonctionnel, prenez rendez-vous ou apportez le à l'un des écocentres municipaux situés à moins de dix (10) kilomètres de notre unité de distribution locale.

INSTITUTION	DISTANCE	ADRESSE
<b>École de Technologie Supérieure (ÉTS)</b> Pavillon Maison des étudiants Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.2 km	1220, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H3C 1K5
<b>D.V. Services Techniques</b> <a href="http://compuservicemtl.com/">http://compuservicemtl.com/</a>	0.2 km	295, rue Peel, Montréal, Québec, H3C 3R9514-933-4455
<b>Metro Plus de la Montagne</b> Alimentation Sylvain Bolduc Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.2 km	1230, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H3C 1K6
<b>École de Technologie Supérieure (ÉTS)</b> Pavillon A Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.3 km	1100, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H3C 1K3
<b>École de Technologie Supérieure (ÉTS)</b> Pavillon B Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.3 km	1111, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H3C 1K3
<b>Bureau en Gros - Notre Dame</b> <a href="http://www.bureauengros.com/">http://www.bureauengros.com/</a>	0.7 km	770, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H3C 1J2 514.875.0977
<b>1000 de la Gauchetière</b> Ivanhoé Cambridge Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.7 km	1000, rue de la Gauchetière Ouest, Montréal, Québec, H3B 4W5
<b>1000 de la Gauchetière 2</b> Ivanhoé Cambridge Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.7 km	1000, rue de la Gauchetière Ouest, Montréal, Québec, H3B 2B6
<b>SEC Immobilier Notre Dame Ouest</b> Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.7 km	740, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H3C 3X6
<b>700 de la Gauchetière (Tour Aon)</b> Bell Canada Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	0.9 km	700, rue de la Gauchetière Ouest, Montréal, Québec, H3B 5M2
<b>Immobilière Banque Nationale</b> Électrobac - <a href="http://electrobac.com/">http://electrobac.com/</a>	1.0 km	600, rue de la Gauchetière Ouest, 2e étage, Montréal, Québec, H3B 4L2
<b>Écocentre Lasalle</b> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/">http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/</a>	10.0 km	7272, rue Saint-Patrick, Montréal, Québec, H8N 2W7
<b>Écocentre Eadie – FERMÉ</b> (travaux échangeur Turcot) <a href="http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/">http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres/</a>	4.4 km	1868, rue Chabot, Montréal, Québec, H4E 4P4



# MARCHÉ & VERGER

[http://www.marchesppublics-mtl.com/marchands/les-trottier-fruits-et-legumes/?filter\\_market=quartier](http://www.marchesppublics-mtl.com/marchands/les-trottier-fruits-et-legumes/?filter_market=quartier)

<http://www.tourisme-montreal.org/Quoi-Faire/Shopping/marche-atwater>  
<http://maison-entraide.org/>

**Club populaire des consommateurs**  
1930 rue Grand-trunk  
Tél : (514) 932-1091

<http://www.marchebleuet.com/>  
<https://fr.yelp.ca/biz/marche-de-la-commune-montr%C3%A9al-3>  
<http://www.equiterre.org/solutions-citoyens>  
<http://www.bonneboitebonnebouffe.org/>  
<http://www.bonneboitebonnebouffe.org/points-de-chute/>

**Le Marché Griffintown**  
Les dimanches du 19 juin au 11 septembre  
De midi à 16h, rue Smith  
Entre la rue Murray et la piste cyclable

**Vergers**  
<http://www.lacourgerie.com/>  
<http://www.fermecormier.com/>  
<http://www.vergercroquepomme.com/page7a.html>  
<http://www.lacitrouilleenchantee.com/>  
<http://fermegenest.com/autocueillette/>  
<http://www.fermeethier.com/cueillette-de-citrouilles-en-mauricie/>  
Encore plus sur le lien : <http://www.extenso.org/blogue/au-delà-de-la-pomme-40-sites-pour-l-autocueillette-d-automne/121/>

# Marché Citoyen

1845 St-Jacques Ouest (coin Des Seigneurs)

De 10h à 13h

**Septembre: 3 & 17**

**Octobre: 1 & 15**

**Novembre: 5 & 19**

**Décembre: 3**



# Commerces

Voici quelques adresses ciblées par France du comité communication. Une sélection intéressante pour tous et spécialement pour nos membres à mobilité réduite.

## Pharmacie Jean Coutu

1224 Rue Notre-Dame Ouest | 514.938.0017

- Livraison en magasin ou par téléphone pour médicaments et produits sur plancher est gratuite
- Livraison en magasin ou par téléphone pour produits sur plancher, \$5.00
- La livraison standard est présentement gratuite avec toute commande de 25\$ ou plus avant taxes

## The Body Shop – Produits pour le corps

1008 St. Catherine | 514.397.0345

- Carte de member offert

## Cinéma Banque Scotia Montréal

977 St. Catherine Ouest | 514.842.0549

- Carte SCENE à vous procurer
- Avec ascenseur
- \$7.00 les mardis

## Jbloom – Souliers

1180 St. Catherine Ouest | 514.395.5333

## Caisse Populaire - Griffintown

1218 Notre-Dame Ouest

- Lundi, mardi et vendredi – 9h à 17h
- Mercredi et jeudi – 9h à 20h
- Non seulement un guichet automatique, mais une centrale où nous pouvons faire nos transactions à l'intérieur, porte du fond

## Steve Madden Canada – Souliers

1340 St. Catherine Ouest | 514.875.1340

## Urban Outfitters – Boutique divers

1246 St. Catherine Ouest | 514.874.0063

## Adidas Originals Montréal – Souliers+

1238 St. Catherine Ouest | 514.315.9546

## HMV – Musique et autres

1020 St. Catherine Ouest | 514.875.0765

## Lululemon /Athletica

Article Yoga et sport

1232 St. Catherine Ouest | 514.394.0770

- Offre cours Spin Énergie

## Bijouterie Hervieux

3955 Wellington, Verdun | 514.767.7979

- Réparations de toutes catégories de bijoux, montres, horloges coucous, réveils
- Estimation gratuite

## Dollarama

3795 Notre-Dame Ouest

*S'il vous plaît appeler avant d'aller pour avoir une place pour votre chaise roulante (seul ou en groupe), ils sont prêts et supers gentils de vous accommoder et de vous recevoir dans leur resto*

## Laitue et go

110 rue Peel, près du coin Wellington

514.989.1666 – 450.688.6088

- Lundi au vendredi
- Déjeuner, 7:30 à 10:30
- Salade et Wraps, 7:30 à 15:30

**Second Cup**  
1166 St. Catherine

**Amir**  
1205 Notre-Dame Ouest | 514.509.7779

**La Bistroté** – Café bistro  
1510 Notre-Dame Ouest | 514.903.3858

**Lili et Oli** - Café et bouchées  
2713 Notre-Dame Ouest | 514.932.8961

**Itsi-Bitsi** – Cupcakes  
2507 Notre-Dame Ouest | 514.509.3926  
info@itsi-bitsi.com

- Boutique cadeau, gâteau, petites bouchées etc.
- Appelez pour commander ou passer pour visiter et discuter des choix et prix pour fêtes et mariages

**Toi, Moi et Café**  
2695 Notre-Dame Ouest | 514.788.9599

Thé et café spécialisés et ils ont aussi des repas végétariens

**Marché Bleuet** – Aliments Naturels et Bio  
2733 Notre-Dame Ouest | 514.507.2404  
marchebleuet@gmail.com

**Soupe Café et Cuisine Santé**  
2725 Notre-Dame Ouest | 514.932.3053  
soupecafe@yahoo.ca

Twitter: soupegirll

**Grinder** – Viandes et vins  
1708 Notre-Dame Ouest | 514.439.1130



# Bulle petites annonces

Le comité éco-responsable nous propose de créer une bulle Petites Annonces qui permettraient aux membres de la coopérative d'annoncer des meubles et objets à donner/échanger.

Cette idée est fantastique à condition que nous puissions compter sur votre participation.

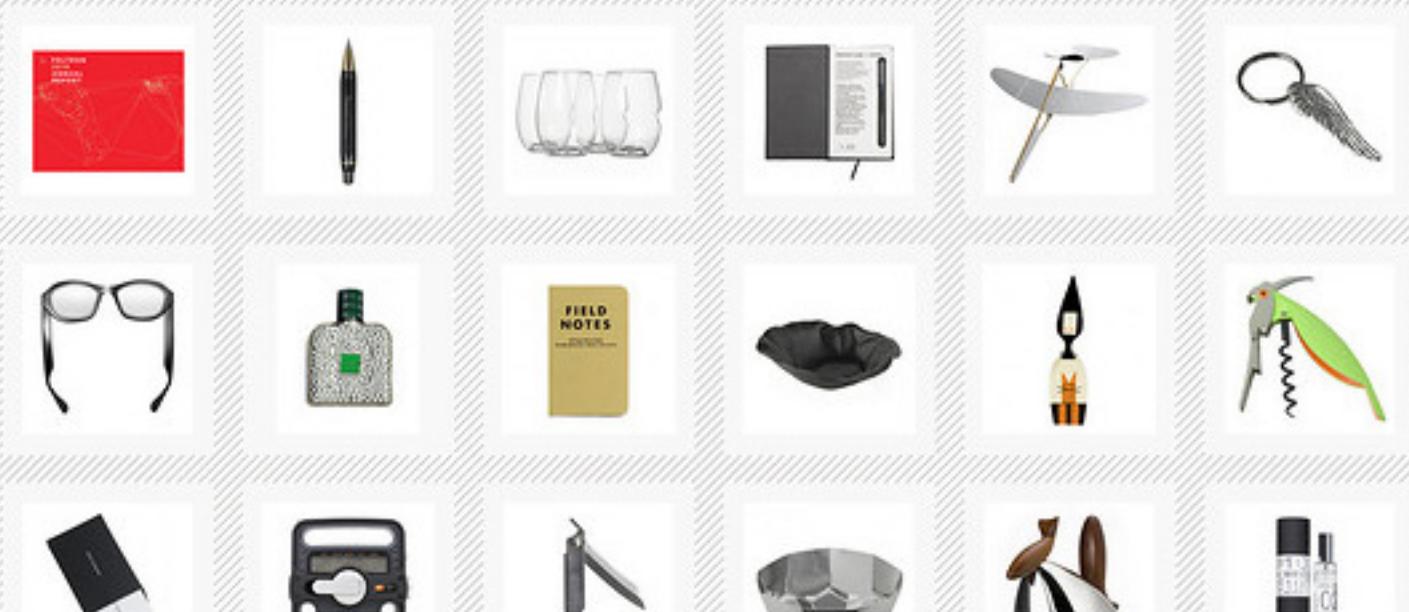
Envoyez nous par courriel  
**PHOTO + CONTACT**



**À  
ÉCHANGER**

**À  
DONNER**

ANNONCÉ VOS  
ARTICLES



# À VENDRE

Tringle à rideau Ikea HUGAD 83"-152"

+  
embouts en plastique,

## DESCRIPTION

les deux encore dans leur emballage  
(sans les supports muraux). Vaut  
10.34\$ avec les taxes



**5.00\$**

**Sophie**  
sophiecasson@sympatico.ca

# À VENDRE

Tapis TANUM neuf 5'11" x 2'

## DESCRIPTION

le mien est le plus pâle des deux.  
Vaut 17.99\$.



**8.00\$**

**Sophie**  
sophiecasson@sympatico.ca

# À DONNER

Deux tringles usagées

## DESCRIPTION

en parfaite condition de 78"



**0.00\$**

**Sophie**  
sophiecasson@sympatico.ca

# La Bulle CA

Suite à l'AGA de septembre dernier, le conseil d'administration c'est restructuré. En voici un bref aperçu :

POSTE	PRÉNOM	NOM	COMITÉ / RÉPONDANT
<b>PRÉSIDENT</b>	Gaétan	Hénault	Secrétariat
<b>VICE-PRÉSIDENTE</b>	Geneviève	Allard	Finances
<b>SECRÉTAIRE</b>	Marc	Labrèque	Écoresponsable
<b>TRÉSORIER</b>	Pamela	Salgado	Communications
<b>ADMINISTRATEUR</b>	Jean-Marc	Dumont	Entretien
<b>ADMINISTRATRICE</b>	Carole Linda	Cloutier	Famille
<b>ADMINISTRATRICE</b>	Mireille	Masse	Participation
<b>ADMINISTRATEUR</b>	Richard-Claude	Bélanger	Sélection
<b>ADMINISTRATRICE</b>	Maria Victoria	Moreno	Bon voisinage

## MANDAT DU COMITÉ

Le conseil administre les affaires de la coopérative dans les limites déterminées par l'assemblée générale et selon la Loi des coopératives.

Il est composé de 9 administrateurs élus lors de l'assemblée annuelle. Il se donne une structure interne en élisant parmi ses membres un président, un vice-président, un trésorier, un secrétaire, et 5 conseillers. La durée du mandat d'un administrateur est de deux ans.



# Salle Communautaire

Vous voulez réserver la salle communautaire?

Consultez ce lien et communiquez par la suite avec le comité secrétariat par courriel pour effectuer votre réservation.

Tout d'abord le calendrier des activités, pour vérifier si votre date est toujours disponible:  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Vu7TFzp8EL1LcQLelszceKFDtZF0I4SKTjgQMjRwHoE/edit?usp=sharing>

Ensuite le formulaire en ligne:

[https://docs.google.com/forms/d/1npeY7fsR3mkELiO8q1OnvthUBRULN3yuPUI\\_pAkLThQ/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/1npeY7fsR3mkELiO8q1OnvthUBRULN3yuPUI_pAkLThQ/edit?usp=sharing)

Catherine Responsable du secrétariat.



**Assemblée Générale  
Annuelle**  
19 sept. 2016 à 7pm  
Au Centre Culturel  
George-Vanier



1501 Rue Ottawa  
Montréal, Qc, Canada  
Responsable Communication: Isabel Montpas & Patrick Pichette  
E: [isbelmontpas@hotmail.com](mailto:isbelmontpas@hotmail.com) & [ppichette\\_bassin@outlook.com](mailto:ppichette_bassin@outlook.com)